

Arriskuan bazaude edo egoera horretan dagoen norbait ezagutzen baduzu, deitu telefono honetara:

Larrialdiak 112 SOS NAFARROA

Eguneko 24 orduetan, urteko 365 egunetan

Informazioa eta aholkularitza jasotzeko 016 telefonora dei dezakezu, doakoa eta konfidentziala (ez du aztarnarik uzten) , 24 orduko zerbitzuarekin.

016ak Whatsapp zerbitzua ere badu.

# INDARKERIA MATXISTA. BALIABIDEAK



Gizarte Zerbitzuen  
Mankomunitatea  
Leiza • Goizueta • Areso • Arano

Instituto  
Navarro  
para la Igualdad



Nafarroako  
Berdintasunerako  
Institua



Gizarte Zerbitzuen  
Mankomunitatea  
Leiza • Goizueta • Areso • Arano

## Zer da indarkeria matxista?

- Emakume izateagatik emakumeen aurka erabiltzen den indarkeria da.
- Kontrolatzea eta menderatzea du helburu.
- Diskriminazioan eta desberdinkerian oinarritzen da.
- Emakumeen eta gizonen arteko desberdintasunaren adierazpen gorena.
- Gehienetan, bikotekidearengandik edo bikotekide ohiarengandik dator. Baina familiako, laneko, lagunarteko edo ezezagunak diren beste gizon batzuegandik ere etor daiteke.

## Zer ondorio eta kalte eragiten ditu emakumearengan?

- Fisikoak, psikologikoak, sexualak, ekonomikoak, sozialak. Kalte hauek seme-alabek ere pairatzen dituzte.

## ARRETA BALIABIDEAK

Salaketa jartzea ez da beharrezkoa zerbitzu hauetan arreta jasotzeko. Doakoak dira.

**Emakumeen aurkako indarkeriaren biktimei osoko arreta emateko zerbitzua (BAIT):** Bertan informazioa eta arreta soziala, psikologikoa, juridikoa eta/edo hezitzailea jasoko duzu, Iruñera gerturatuz edo beraiek zure herrira gerturatu daitezzen eskatuz.

- **Helbidea:** Bidaburua kalea 5 - 31610, Atarrabia
- **Telefonoa:** Telefonogunea: 848 46 38 50 / BAIT: 848 46 38 60
- **Helbide elektronikoa:** eaivcomarcaynorte@fundaciongizain.es
- **Ordutegia:** astelehenetik ostegunera, 8:00etatik 19:00etara, eta ostiraletan, 08:00etatik 17:00etara.

**Gizarte Zerbitzuen Mankomunitatea:** Harrera, laguntza, zerbitzu eta baliabideen inguruko informazio eta aholkularitza.

- **Helbidea:** Elbarren kalea 1 - 31880, Leitza
- **Telefonoa:** 948 51 08 40
- **Helbide elektronikoa:** info@lagagizartezerbitzua.org
- **Ordutegia:** astelehenetik ostiralera, 8:00etatik 15:00etara.

Aurretiko hitzordua

**Berdintasun Zerbitzua:** Zerbitzu eta baliabideen inguruko informazioa eta orientazioa.

- **Helbidea:** Elbarren kalea 1 - 31880, Leitza
- **Telefonoa:** 948 51 08 40
- **Helbide elektronikoa:** berdintasuna@lagagizartezerbitzua.org

Aurretiko hitzordua

**Leitzako Osasun Etxea:** Osasun arreta orokorra. Lesioen parteak bertan egiten dituzte.

- **Helbidea:** Okillin kalea, 1 - 31880, Leitza
- **Telefonoa:** 948 51 08 00
- **Ordutegia:** Astelehenetik ostiralera 8:00-15:25. Ordutegitik kanpo larrialdi zerbitzua eskaintzen da, 112ra deituz edo bertaratuz.

**Goizuetako Osasun Etxea.** Osasun arreta orokorra. Lesioen parteak bertan egiten dituzte.

- **Helbidea:** Herriko plaza, 4 behea - 31754, Goizueta
- **Telefonoa:** 948 51 44 20
- **Ordutegia:** Astelehenetik ostiralera 8:00-15:25. Ordutegitik kanpo larrialdi zerbitzua eskaintzen da, 112ra deituz edo bertaratuz.

**Foruzaingoa:** Polizia-arreta

**Altsasuko Foruzain Etxea**  
(Leitza eta Areso)

- Iruñeko Etorb. 16 - 31800, Altsasu
- **Ordutegia:** 24 ordu
- **Telefonoa:** 948 56 46 14

**Elizondoko Foruzain Etxea**  
(Goizueta eta Arano)

- Santiago Etorb. 57 - 31700, Elizondo
- **Ordutegia:** 24 ordu
- **Telefonoa:** 948 58 18 64